

Согласовано директор

МБОУ «Задонско-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю.В



Утверждаю  
ИП Дерезина  
Е.Л.Дерезина  
Е.Л.

Меню на 27.04.2023

| Завтрак 5-11 класс        |                  |                  |     |      |                                  |                     |
|---------------------------|------------------|------------------|-----|------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование<br>блюда     | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |     |      | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|                           |                  | Б                | Ж   | У    |                                  |                     |
| 1. Каша ячневая.          | 150              | 4,12             | 6,4 | 27,4 | 184,0                            | 16,00               |
| 2. Чай с сахаром<br>№ 684 | 200              | 0,2              | 0   | 15   | 58,0                             | 7,50                |
| 3. Хлеб<br>йодированный   | 20               | 1,5              | 0,2 | 9,8  | 47,3                             | 1,50                |
| <b>Итого</b>              |                  |                  |     |      |                                  | <b>25,00</b>        |

| Завтрак 5-11 класс                          |                  |                  |              |             |                                  |                 |
|---------------------------------------------|------------------|------------------|--------------|-------------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование<br>блюда                       | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |              |             | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость(руб.) |
|                                             |                  | Б                | Ж            | У           |                                  |                 |
| 6. Каша<br>ячневая                          | 180              | 4,12             | 6,4          | 27,4        | 184,0                            | 19,00           |
| 7. Котлета<br>рубленая из<br>птицы №<br>499 | 80               | 29,2             | 6,8          | 0,5         | 186,0                            | 35,00           |
| 8. Чай с<br>сахаром №<br>684, т/к 28        | 200              | 0,2              | 0            | 15          | 58,0                             | 5,00            |
| 9. Хлеб<br>йодированный                     | 75               | 3,9              | 0,45         | 13,0        | 72,00                            | 6,00            |
| <b>Итого</b>                                | <b>535</b>       | <b>37,42</b>     | <b>13,65</b> | <b>55,9</b> | <b>500,00</b>                    | <b>65,00</b>    |

Повар

И.В.Степанов

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласовано: директор  
МБОУ «Законо-Кагальницкая СОШ»  
Лисичкина Ю. В.



Утверждаю  
ИП Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

Меню на 27.04.2023 г.

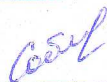
| Завтрак 1-4 класс, ОВЗ                                   |                  |                  |              |              |                                  |                 |
|----------------------------------------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование<br>блюда                                    | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |              |              | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость(руб.) |
|                                                          |                  | Б                | Ж            | У            |                                  |                 |
| 1. Запеканка<br>творожная<br>№28/<br>сгущенное<br>молоко | 150/15           | 18,6             | 20,3         | 33,9         | 392,0                            | 41,10           |
| 2. Хлеб<br>пшеничный                                     | 35               | 3,1              | 0,4          | 19,6         | 94,7                             | 1,20            |
| 3. Кофейный<br>напиток на<br>молоке № 380                | 200              | 2,94             | 1,99         | 20,92        | 113,4                            | 10,00           |
| 4. Фрукты<br>(Яблоко)                                    | 100              | 0,8              | 0,2          | 7,5          | 33,1                             | 12,00           |
| <b>Итого</b>                                             | <b>500</b>       | <b>25,44</b>     | <b>22,89</b> | <b>81,92</b> | <b>633,2</b>                     | <b>64,30</b>    |

| Обед ОВЗ                                    |                  |                  |              |              |                                  |                 |
|---------------------------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование<br>блюда                       | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |              |              | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость(руб.) |
|                                             |                  | Б                | Ж            | У            |                                  |                 |
| 1. Каша<br>ячневая                          | 180              | 4,12             | 6,4          | 27,4         | 184,0                            | 19,00           |
| 2. Котлета<br>рубленая из<br>птицы №<br>499 | 90               | 29,2             | 6,8          | 0,5          | 186,0                            | 39,00           |
| 3. Морковь по<br>корейский                  | 50               | 0,66             | 3,1          | 2,08         | 40,09                            | 9,99            |
| 4. Чай с<br>сахаром №<br>684, т/к 28        | 200              | 0,2              | 0            | 15           | 58,0                             | 5,00            |
| 5. Хлеб<br>йодированный                     | 75               | 3,9              | 0,45         | 13,0         | 62,00                            | 6,20            |
| <b>Итого</b>                                | <b>585</b>       | <b>38,08</b>     | <b>16,75</b> | <b>57,98</b> | <b>530,09</b>                    | <b>79,19</b>    |

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева